

Semaine sans écran : le défi des écoliers des Remparts

Trois classes de l'école des Remparts à Toulon expérimentent cinq jours sans télévision, ni tablette, ni portable. Vendredi, au Revest, tous les élèves se retrouveront pour dresser le bilan



① Les trois classes de CM1 et CM2 ont raconté leur vie sans écran à la maison : jeux, discussions et vélo plutôt que télé, portable et tablette. ② Alain Durand, bibliothécaire et responsable de l'association 3/12, a délivré ses précieux conseils pour se défaire du « tout écran ».

(Photos Patrick Blanchard)

Pas de tablette, pas d'ordinateur, pas de télé et pas de téléphone portable ! Depuis lundi matin, plusieurs écoles de la Métropole toulonnaise suivent la campagne La semaine sans écran qui dure jusqu'à vendredi.

Hier matin, trois classes de CM1 et CM2 de l'école élémentaire des Remparts-Lafayette à Toulon ont participé à un atelier consacré aux fake news (fausses informations), animé par Alain

Durand, bibliothécaire et responsable de l'association 3/12 ans. Les enfants ont appris à distinguer une rumeur d'une information et à démêler le vrai du faux dans toutes les nouvelles reçues sur tous les supports d'aujourd'hui.

« J'ai fait des dessins, je me suis reposée »

« Qui a respecté le dispositif semaine sans écran à la maison ? », a lancé hier Alain Durand aux enfants âgés de 11

et 12 ans. « Moi, j'ai joué avec ma sœur à la place de regarder la télé », a répondu l'un. « Moi, j'ai fait des dessins, je me suis reposée et j'ai écrit pour le journal de la classe », a ajouté sa voisine avant qu'un troisième avoue : « À la place, j'ai joué aux cartes avec un copain, je suis sortie plus volontiers ».

Finis donc les jeux sur téléphone, type Fortnite, qui connaissent un succès fou chez les pré-ados. Entouré d'Hayett Ryan, Marine Ber-

thou, Laura Freixinos, l'intervenant Alain Durand a expliqué aux élèves l'importance des informations vérifiées, des supports fiables, allant même jusqu'à détailler les grands groupes de presse auxquels les médias appartiennent. Le concept de fake news était d'ailleurs connu des enfants mais l'un d'eux a reconnu : « Sur mon téléphone, je reçois tous les jours des notifications... mais je ne sais pas si elles sont vraies. Je les lis quand même ».

C'est pour mettre en garde les élèves contre cette consommation effrénée d'images qu'Alain Durand a choisi des exemples concrets. Et des façons simples de repérer les rumeurs.

Un contrat d'engagement signé

« Dans cette salle, chacun des soixante élèves a signé un contrat d'engagement de ne pas regarder d'écrans de la semaine », précise une enseignante.

Dans les autres écoles, même proposition. Hier après-midi, l'association 3/12 est intervenue dans un établissement de Saint-Jean-du-Var et Rodheillac.

Vendredi, tous les élèves se retrouveront au Revest où un court-métrage et des animations seront proposés au Cercle en soirée. « Le rendez-vous est fixé à 20 heures et les parents sont les bienvenus pour dresser le bilan de cette expérience unique ».

F. D.

Retrouvez nos services essentiels à La Poste Relais sur des horaires élargis.

Avec l'ouverture de La Poste Relais au sein au Carrefour City Toulon Bazeilles, La Poste adapte sa présence à Toulon.

LA POSTE RELAIS



**CARREFOUR CITY
TOULON BAZEILLES**
460 BOULEVARD BAZEILLES
83000 TOULON
Lun - Sam / 7H - 21H
Dim / 8H30 - 13H



simplifier la vie

« Les enfants peuvent s'exprimer dans un journal de bord »



Marine Berthou, professeure des écoles.

« Cette semaine sans écran a permis aux élèves de participer à un journal de bord où ils consignent leurs impressions à l'écrit. C'est très formateur. Et, du coup, nous aussi enseignants, avons joué le jeu. On s'astreint à nous passer d'écrans tous les jours... et ça marche ! On n'utilise notre ordinateur que pour des motifs professionnels. Sinon, pour les loisirs, pas besoin d'écran... »

Ils ont dit

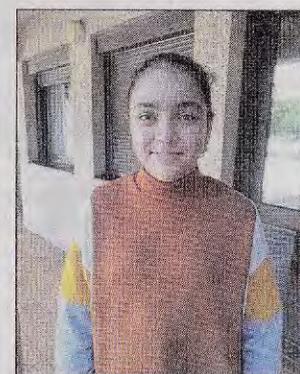
« On continue jusqu'à dimanche »



Ismaël, élève de CM2

« Mes parents ont trouvé l'idée intéressante et, en fait, on continue la semaine sans écran au-delà de vendredi : jusqu'à dimanche à la maison ! Depuis lundi, télé éteinte à la maison et ordinateur fermé. »

« Tablette et télé, je m'en passe bien »



Djesmine, élève de CM2

« J'ai 11 ans et j'espère avoir un téléphone portable une fois au collège mais, pour l'instant, je m'en passe bien. Cette semaine, ma tablette reste éteinte et la télé familiale aussi. Cela ne nous manque finalement pas. »