

« Certains enfants passent 4 h par jour devant les écrans »

Vingt-et-une écoles de la Métropole accueillent ces jours-ci des ateliers de sensibilisation dans le cadre de la Semaine sans écran. Exemple à l'école Jean-Aicard, à **La Garde**



CM1 et CM2 de l'école Jean-Aicard, à La Garde, ont été sensibilisés aux risques d'une surexposition aux écrans.

(Photo Manon Scarzello)

Pourquoi en limiter l'usage

Dans une étude de Santé Publique France, l'agence établit un lien entre le temps passé par les plus jeunes devant un écran et l'augmentation du risque d'obésité.

Les troubles primaires du langage chez les 3-6 ans peuvent aussi être associés à cette surexposition.

Les résultats d'autres recherches, menées notamment aux États-Unis, montrent le risque de développer des troubles attentionnels. Mais aussi un retard d'apprentissage, de l'anxiété et des troubles du sommeil.