

PARIEZ
SUR
VOUSVOTRE ACCOMPAGNEMENT
DE LA FORMATION À L'EMPLOI
OFFERT**JE PARIE SUR MOI**

Accueil > Société > Éducation

« Développer l'esprit critique » : quinze écoles toulonnaises au défi du sans écran jusqu'à la fin de la semaine

Réseaux sociaux, plateformes de streaming, influenceurs... Les plus jeunes sont les premiers publics captifs sur Internet. Là où intervient l'association 3/12 ans pour de la pédagogie ludique.

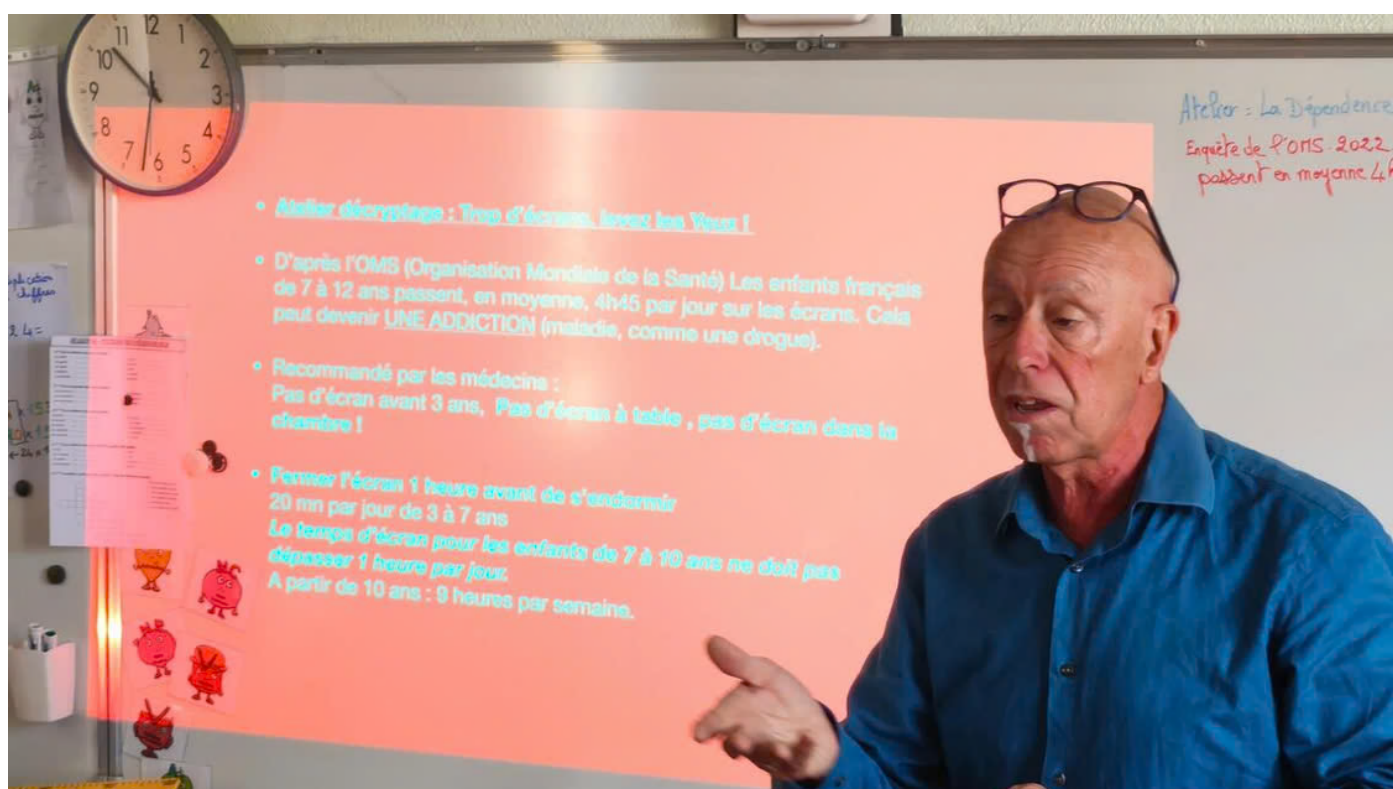
Enregistrer

Partager

F.DU

FRÉDÉRIC DUMAS

CRÉÉ LE 26 MAI 2026 • 07:15 MIS À JOUR LE 26 MAI 2026 • 07:15





Pour la 17^e édition de La Semaine sans écran, les écoles toulonnaises ont joué le jeu. Quinze écoles de différents quartiers de la ville ont participé à l'événement, coordonné par l'association 3/12 ans, basée à La Crau. Alain Durand en est l'animateur principal et était en première ligne devant les élèves pour expliquer le sens de cette initiative.

« On a eu tellement de classes inscrites et sélectionnées par le service scolaire de la ville de Toulon que l'évènement s'étale sur deux semaines, jusqu'au 29 mai prochain », se félicite-t-il.

« Développer l'esprit critique »

Jusqu'à la fin de la semaine donc, trois intervenants s'invitent dans les classes d'écoles toulonnaises, du CE1 jusqu'au CM2, pour présenter un atelier interactif afin d'informer les enfants de l'utilité de se prémunir contre les fausses informations diffusées sur Internet.

« Notre objectif ? Développer les notions d'esprit critique, savoir recouper les sources des informations, réfléchir au temps d'utilisation des écrans et voir ce qui peut se cacher derrière les personnalités », ajoute-t-il.

Surtout, les interventions en classes consistent à alerter les jeunes joueurs contre les jeux vidéo à la mode, comme Fortnite ou Robloks. « D'après l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les enfants de 7 à 12 ans passent, en moyenne, près de 5 heures par jour sur les écrans. Cela peut devenir une addiction. C'est inquiétant. C'est pourquoi, nous disons : pas d'écran avant l'âge de 3 ans et fermer l'écran une heure avant de s'endormir pour tous. Car le temps d'écran ne doit pas dépasser une heure par jour pour les enfants de 7 à 10 ans », rappelle Alain Durand.

« Pas d'écran, pas de devoirs ! »

« On a décidé de mettre en place un défi : si nos élèves de CE1 et CE2 se dispensent d'écran cette semaine, ils n'auront pas de devoirs à faire la semaine prochaine ! », raconte Manon Brillaud, professeure des écoles à Renan, dans le quartier du Mourillon. « Ma classe compte 23 élèves et ce défi a l'air de porter ses fruits. » Sa voisine qui s'occupe des CM2, Sybille Huberdeau, a suivi le mouvement avec sa classe de 25 élèves. Succès assuré.

D'autres établissements sont prévus à Toulon pour cette Semaine sans écran : les écoles Debussy, Val-Fleuri... D'ici la fin de la semaine, les spécialistes de l'association auront rendu visite à 15 écoles. « Nous en profitons pour remettre aux élèves des kits sans écran pour rappeler les bons usages. On insiste d'ailleurs sur le pouvoir des réseaux sociaux et des plateformes comme Youtube ou Tik Tok. »

Dans cette entreprise, Alain Durand est accompagné d'Eva et de Tommy Durand qui interviennent aussi auprès des élèves. « On essaie de capter l'attention des plus jeunes. Pas facile mais ça marche ! Exemple : on parvient à les réorienter vers des jeux de société ou des initiatives écologiques à faire en extérieur. Tout ça fait du bien à la santé physique... et mentale ! »

📌 Enregistrer

🔗 Partager